

Nail & Body

professionell

O Sole mio
Tipps für
gesunde Bräune

GELiebtes Naildesign
Erfahrungen unserer
Leserinnen

Sommernägel
Bikinifeine Nail Art

Editorial Sommer-Mix

Was bringt uns in Sommerlaune? Auf jeden Fall viel Sonne, dazu schicke neue Outfits und möglichst noch Meeresrauschen. Nun, die Adria oder die Riviera können wir Ihnen nicht herbei zaubern (aber wir arbeiten daran), aber diese Ausgabe birgt wieder viele bunte Ideen, die den Sommer spannend machen – auch und besonders für Sie als Nail-Spezialistin. Denn jetzt, in der Zeit, in der Füße nicht in Strümpfen und Socken versteckt werden, sondern in die Freiheit entlassen werden und sich in bunten Sandaletten und Sandalen präsentieren, ist Ihre Kunst gefragter denn je. Zehenfreiheit verlangt ja schließlich perfekt gepflegte Füße und Zehennägel. Bei schlecht lackierten und abgesplitteten Nägeln wirken selbst Prada- oder Blahnik-Stiletto wie Billig-Treter. French-Modellage vom Profi hingegen ist ein Hingucker und hält zudem einen ganzen Urlaub lang. Ihre Kundinnen werden es Ihnen danken.



Für die Sommer-Hände darf es Klassisch French sein, aber auch gern wieder richtig bunt! Unsere Modetipps (ab Seite 8) geben Ihnen Anregungen, wie Sie aus Ihren Ladies Strandköniginnen machen. Wir zeigen tolle Bikinis und dazu passende Nail Art-Kreationen aus der schier unerschöpflichen Ideen-Schmiede von unserer Kathrin Brückner.

Da kann die Urlaubszeit kommen. Übrigens: Die angeblich schönsten Wochen des Jahres geraten leider für Manche zum Horrortrip. Grund sind schlicht und einfach überzogene Erwartungen. Am vernünftigsten ist es, so raten die klugen Psychologen, „im

Urlaub ganz normal zu leben“. Jeder sollte auf seinen Körper hören und seine Wünsche nach Muße, Geselligkeit und Sport am gesunden Mittelmaß orientieren. Und: Teuer ist nicht gleich gut. Wie viele Familien mit Kleinkindern quälen sich durch exotische Länder, statt sich bei Opa und Oma in der Nähe mit Ferien in Freibad und Garten zu begnügen... Und was ist „danach“? Wer verhindern will, dass sich seine gut gefüllte „Urlaubsbatterie“ allzu schnell wieder entlädt, sollte das tun, was die meisten Touristen intuitiv richtig machen, rät Wolfram Enders, Präsident des Verbandes deutscher Badeärzte in Bad Oeynhausen: Einen vernünftigen Mix aus Bewegung und Ruhepausen, aus Stress und Gammeln suchen. Auch in der heimischen Umgebung sollte die Freizeit nach Auffassung des Mediziners geplant

werden. „Man muss seiner emotionalen Trägheit entgegenwirken.“ Dazu könne gehören, sich abends nicht einfach vom Fernseher berieseln zu lassen, sondern ein gutes Buch zu lesen. Aha! Auch dabei können wir Ihnen helfen: Auf unserer Website www.nailandbodyprofessionell.de stellen wir einige tolle Urlaubs- und „Nach-Urlaubs“-Schmöker vor. Na, dann sollte ja nichts mehr schief gehen...

Einen tollen Sommer wünscht Ihnen

Ihre

Barbara Schleifer

Fruchtige Drinks

Sommerlicher Sowndowner gefällig? Hier ein Rezept für einen frischen Drink mit frischem Orangensaft und Angel d'Or-Likör

Zutaten:

10 ml Angel d'Or
20 ml Orangensaft
Crush-Eis
etwas Minze

Zubereitung: Den Orangensaft und den Angel d'Or in ein Whiskey-Glas geben, mit Crush-Eis auffüllen und mit etwas Minze dekorieren. Dekoration: zusätzlich eine Orangenscheibe auf den Rand des Glas setzen.

Fancy Nails

Im aktuellen Black and White Trend sorgen die Fancy-Nail-Sticker für verspielte und ausgefallene Kreationen. Ebenfalls sehr

raffiniert sind die feinmaschigen Nail Art-Netze zum Einlegen in die Modellage. Der verspielte Tüll sorgt durch seine auffällige Farbgebung für Highlights. Beides gibt's bei Jolifin (www.jolifin.com) Mehr raffinierte Nail Art-Ideen in diesem Heft!

